

Jadłospis

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
2026-01-26	I. - chleb z masłem, zieloną sałatą, szynką z ogórkiem zielonym - kakao, II. - cząstki jabłka - herbata owocowa (zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne)	- grochówka na wywarze mięsno-jarzynowym z ziemniakami, kielbasą, pietruszką zieloną, - naleśniki z dżemem i serem - kompot wieloowocowy (zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jajka)	- bułka mleczna z masłem - mleko - cząstka jabłka (mleko i produkty pochodne)
2026-01-27	I. - jajecznica na parze - chleb z masłem, zielonym ogórkiem, szczypiorkiem - kawa zbożowa II. - herbata owocowa - cząstki gruszki (jajka, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne)	- kapuśniak na wywarze mięsno-jarzynowym z ziemniakami, pietruszką zieloną - potrawka z kurczaka - kompot wieloowocowy (seler i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne)	- tost z żółtym serem - cząstki pomarańczy - herbata owocowa (zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne)
2026-01-28	I. - mini stół szwedzki: baton z masłem, szynką, ser żółty, rzodkiewka, ogórek zielony - kakao II. - cząstki jabłka - herbata owocowa (zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jajka, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne)	- zupa brokułowa na wywarze mięsno-jarzynowym z zacierką, śmietaną, pietruszką zieloną - kotlet mielony wp., ziemniaki puree, buraczki - kompot wieloowocowy (seler i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne)	- batonik mleczno-kakaowy - herbata owocowa - mandarynka (zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne)
2026-01-29	I. - płatki owsiane na mleku - chleb z masłem, szynką, rzodkiewką - herbata owocowa II. - cząstki jabłka - herbata z cytryną (mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne)	- zupa pomidorowa na wywarze mięsno-jarzynowym z makaronem, śmietaną, pietruszką zieloną, - kotlet schabowy, ziemniaki puree, mini-marchewka na parze - kompot wieloowocowy (zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jajka, sezam)	- deser brzoskwinowy z ciastkiem owsianym (mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten)
2026-01-30	I. - chleb z masłem, gotowanym kurczakiem i ogórkiem kiszonym - kawa zbożowa II. - cząstki jabłka - herbata owocowa (zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne)	- krem marchewkowy na wywarze mięsno-jarzynowym z grzankami, pietruszką zieloną - kotlet rybny, ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty z marchewką - kompot wieloowocowy (zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, ryby, jajka)	- kisiel truskawkowy (wyrób własny) - biszkopty b/c - cząstki gruszki (zboża zawierające gluten)