

Jadłospis

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
2026-09-07	I. - baton z masłem, zieloną sałatą, szynką, papryka żółta - kawa zbożowa II. - części jabłka, - woda mineralna n/g, (zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne)	- żurek na wywarze mięsno-jarzynowym z ziemniakami, kielbasą, zieloną pietruszką, - ryż zapiekany z jabłkiem - kompot wieloowocowy, (seler i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne, jajka, mleko i produkty pochodne)	- tost z żółtym serem z ketchupem - herbata owocowa - część jabłka (zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne)
2026-09-08	I. - płatki kukurydziane na mleku, - chleb z masłem, pastą z zielonego groszku z rzodkiewką - herbata owocowa, II. - ogórek zielony i marchewka - woda mineralna n/g, (mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten)	- zupa pieczarkowa na wywarze jarzynowym z makaronem, śmietaną, zieloną pietruszką, - kotlet schabowy, ziemniaki puree, warzywa na parze - kompot wieloowocowy, (seler i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jajka, sezam)	- owocojogurt (jogurt naturalny, mus truskawkowy, płatki kukurydziane), (zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne)
2026-09-09	I. mini stół szwedzki: -chleb orkiszowy z masłem, szynką, ser żółty, ogórek zielony, czerwona papryka, - herbata owocowa, II. - części brzoskwini, - woda mineralna n/g, (zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne, jajka)	- zupa z soczewicy na wywarze jarzynowym z ziemniakami, zieloną pietruszką, - makaron pełnoziarnisty z sosem ratatouille (bakłażan, cukinia, pomidory, papryka, cebula) - kompot wieloowocowy, (seler i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne)	- chałka z masłem, kiwi i bananem, - kakao, (zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne)
2026-09-10	I. - kasza manna na mleku, - chleb z masłem, gotowanym kurczakiem, ogórek kiszony - herbata owocowa, II. - części jabłka, - woda mineralna n/g, (mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten)	- zupa ziemniaczana na wywarze jarzynowym ze śmietaną, zieloną pietruszką, - gulasz, kasza gryczana, kaszą jęczm. surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem - kompot wieloowocowy, (seler i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten)	- wafel ryżowy z dżemem brzoskwiniowym - mleko - części jabłka (zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne)
2026-09-11	I. - jajko z sosem tzatziki, - baton z masłem, rzodkiewką, kiełki - kawa zbożowa II. - części jabłka, - woda mineralna n/g,	- krem z marchewki na wywarze mięsno-jarzynowym z grzankami, zieloną pietruszką, - zapiekanka rybna, - kompot wieloowocowy,	- kisiel owocowy, - herbatniki be-be (zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne)

	(jajka, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten)	(seler i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jajka, ryba)	
--	--	---	--